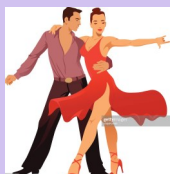


ACTIVITES ADULTES

ACTIVITE DANSE



NOUVEAU CLUB

**DANSE EN LIGNE
POUR LES PERSONNES SANS PARTE-
NAIRES**

**SALSA-TANGO -RUMBA-CHA CHA-
BACHATA, CUMBIA, SAMBA.....**

◆ Vendredi de 19h à 20h Ecole Pflimlin

DANSE DE SALON

- ◆ Jeudi de 19h30 à 21H Ecole Pflimlin
- ◆ Vendredi de 20h à 21h30 Ecole Pflimlin

DANSE COUNTRY à partir du 15/9/22

◆ Jeudi de 20h à 21h30 Espace culturel

DANSE ORIENTALE

◆ Lundi de 19h à 20h30 Ecole Pflimlin

BOURSE AUX VETEMENTS



Dimanche 12 Février 2023

La Section AGF de Vendenheim propose un ensemble d'activités culturelles et des sports de loisir pour tous les âges.

Une vingtaine d'activités se déroulent de manière régulière à partir

du 5 septembre 2022 jusqu'au 30 juin 2023

(Sauf précision sur la page de l'activité)
hors vacances scolaires et jours fériés

Un certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives.

Aucun remboursement ne pourra être consenti.

Un minimum de 30 cours est assuré sur l'année.

La première séance d'essai vous est offerte

La Section ne rembourse pas les cotisations.

Carte de membre Agf: 22.00€ (1 par famille)

avec reçu fiscal.



VENDENHEIM

UN CHOIX D'ACTIVITES
CULTURELLES, SPORTIVES
ET DE LOISIRS

2022/2023

**L'A.G.F BOUGE.
BOUGEZ AVEC L'A.G.F**



**Association Générale des Familles
Section de Vendenheim**

Mme BESSEUX Françoise

Présidente

06 85 48 14 43

E-mail: besseux.f@evc.net

<https://www.agf-vendenheim.com>

<https://www.facebook.com/agfvendenheim>

ACTIVITES ENFANTS

PITCHOUNETS de 0 à 3 ans

Activités—Eveil et Baby Gym

- ◆ Jeudi de 9h00 à 11h30 Espace culturel

KIDS

- ◆ Mercredi de 14h00 à 15h00 Gymnase

BADMINTON à partir de 8 ans

- ◆ Lundi de 18h00 à 20h30 Omnisports
- ◆ Mercredi de 18h30 à 20h30 Omnisports

ACTIVITES CULTURELLES



PEINTURE A L'HUILE

- ◆ Jeudi de 9h00 à 12h00 Centre Omnisports

BRIDGE

- ◆ Jeudi de 14h00 à 18h00 Omnisports

SKAT

- ◆ Mardi de 14h00 à 18h00 Omnisports

CLUB FEMININ

À partir du 13 septembre 2022

- ◆ Mardi de 14h00 à 16h00 Espace culturel

LES BRICOLETTES

- ◆ Mercredi de 20h00 à 22h30 Ecole Pflimlin

COUTURE

- ◆ Jeudi de 20h00 à 22h00 Ecole Pflimlin

ACTIVITES ADULTES

ACTIVITES SPORTIVES

CAF BODY SCULPT—STEP

(1H renforcement musculaire + 30mn step)

- ◆ Lundi de 20h à 21h30 Gymnase

CAF

(Renforcement musculaire Cuisse-Abdos-Fessiers)

- ◆ Mardi de 9h00 à 10h00 Gymnase

BIEN ETRE-EQUILIBRE-MEMOIRE

- ◆ Mardi de 10h00 à 11h00 Gymnase



ZUMBA

Mardi de 20h15 à 21h15 Gymnase

CAF-BODY SCULPT FITBURN-HIIT

(échauffement/renforcement musculaire alternant un travail intense et une récupération active/stretching)

- ◆ Mercredi de 20h00 à 21h30 Gymnase

GYM POSTURALE avec la Méthode Pilates contre le mal de dos

- ◆ Jeudi de 14h00 à 15h00 Gymnase

GYM POSTURALE

- ◆ Jeudi de 20h15 à 21h15 Gymnase

ACTIVITES ADULTES

BADMINTON adultes

- ◆ Lundi de 18h00 à 20h30 Omnisports
- ◆ Mercredi de 18h30 à 22h00 Omnisports



PILATES

- ◆ Lundi de 19h00 à 20h00 Gymnase
- ◆ Mercredi de 19h00 à 20h00 Ecole Pflimlin



YOGA

- ◆ Samedi de 9h30 à 10h30 Gymnase
- ◆ Jeudi de 18h45 à 19h45 Gymnase



TAICHI STRETCHING

- ◆ Jeudi de 09h00 à 10h00 Gymnase