

# ACTIVITES ADULTES

## ACTIVITE DANSE

### DANSE COUNTRY

- ◆ Jeudi de 18h30 à 20h00 Espace culturel



### DANSE DE SALON

#### Débutants

- ◆ Jeudi de 19h00 à 20h30 Ecole Pflimlin

### DANSE DE SALON

#### Intermédiaires

- ◆ Vendredi de 19h00 à 20h30 Ecole Pflimlin

#### Confirmés

- ◆ Vendredi de 20h30 à 22h00 Ecole Pflimlin

### DANSE ORIENTALE

#### Initiation

- ◆ Lundi de 18h30 à 19h50 Ecole Pflimlin

#### Intermédiaires-Confirmés

- ◆ Lundi de 20h00 à 21h30 Ecole Pflimlin

## BOURSE AUX VETEMENTS



Dimanche 10 Octobre 2021

Dimanche 27 Février 2022

La Section AGF de Vendenheim propose un ensemble d'activités culturelles et des sports de loisir pour tous les âges.

Une vingtaine d'activités se déroulent de manière régulière à partir

**du 6 septembre 2021 jusqu'au 30 juin 2022**

(Sauf précision sur la page de l'activité) hors vacances scolaires et jours fériés

Un certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives.

Aucun remboursement ne pourra être consenti.

Un minimum de 30 cours est assuré sur l'année.

La première séance d'essai vous est offerte

La Section ne rembourse pas les cotisations.

Carte de membre Agf: 22.00€ (1 par famille)

Elle ouvre droit à une réduction fiscale.

Association Générale des Familles

Section de Vendenheim

Mme BESSEUX Françoise

Présidente

06 85 48 14 43

E-mail: [besseux.f@evc.net](mailto:besseux.f@evc.net)

<https://www.agf-vendenheim.com>

<https://www.facebook.com/agfvendenheim>

UN CHOIX D'ACTIVITES  
CULTURELLES, SPORTIVES  
ET DE DETENTE

L'A.G.F BOUGE.  
BOUGEZ AVEC L'A.G.F

2021/2022



# VENDENHEIM

**BOUGER**  
C'est l'été  
À VENDENHEIM

 ZUMBA  
FITNESS

POUR TOUS  
CAF-TRAVAIL  
MUSCULAIRE  
ABDOS  
FESSIERS  
STRETCHING

**COURS D'ETE**  
Tous les mercredis de 20h à 21h au Gymnase  
Juillet et Août



 Association Générale des Familles de Vendenheim

ON GARDE LA FORME PENDANT L'ÉTÉ  
Tél: 06 85 48 14 43



## ACTIVITES ENFANTS

### PITCHOUNETS de 0 à 3 ans

Activités + Eveil et Baby Gym

- ◆ Jeudi de 9h00 à 11h30 Espace culturel

### BADMINTON à partir de 8 ans

- ◆ Lundi de 18h00 à 20h30 Omnisports
- ◆ Mercredi de 18h30 à 20h30 Omnisports

## ACTIVITES CULTURELLES

### PEINTURE A L'HUILE

- ◆ Jeudi de 9h00 à 12h00 Centre Omnisports

### BRIDGE - INITIATION

- ◆ Jeudi de 14h30 à 18h00 Omnisports

### BRIDGE - INITIATION ET TOURNOIS

- ◆ Lundi de 14h00 à 18h00 Omnisports

### SKAT

- ◆ Mardi de 14h00 à 18h00 Omnisports

### CLUB FEMININ

- ◆ Mardi de 14h00 à 16h00 Espace

à partir de 14h00

### LES BRICOLETTES

- ◆ Mercredi de 20h00 à 22h30 Ecole Pflimlin

### COUTURE

- ◆ Jeudi de 20h00 à 22h00 Ecole Pflimlin

## ACTIVITES ADULTES

## ACTIVITES SPORTIVES

### CAF BODY SCULPT—STEP

(1H renforcement musculaire—30mn step)

- ◆ Lundi de 20h00 à 21h30 Gymnase

### CAF

- ◆ Mardi de 9h00 à 10h00 Gymnase

### BIEN ETRE-EQUILIBRE-MEMOIRE

- ◆ Mardi de 10h00 à 11h00 Gymnase

### ZUMBA

- ◆ Mardi de 20h15 à 21h15 Gymnase

### CAF-BODY SCULPT

+

### FITBURN-HIIT

(30mn de renforcement musculaire de haute intensité alternant un travail intense et une récupération active)

- ◆ Mercredi de 20h00 à 21h30 Gymnase

### GYM POSTURALE avec la Méthode Pilates contre le mal de dos

- ◆ Jeudi de 14h00 à 15h00 Gymnase

### GYM POSTURALE

- ◆ Jeudi de 20h15 à 21h15 Gymnase

## ACTIVITES ADULTES

### BADMINTON adultes

- ◆ Lundi de 18h00 à 20h30 Omnisports
- ◆ Mercredi de 18h30 à 22h00 Omnisports



### PILATES

- ◆ Lundi de 19h00 à 20h00 Gymnase
- ◆ Mercredi de 19h00 à 20h00 Ecole Pflimlin



### YOGA

- ◆ Samedi de 9h30 à 10h45 Gymnase
- ◆ Jeudi de 18h45 à 19h45 Gymnase



### TAI CHI - GYM DOUCE

- ◆ Jeudi de 09h00 à 10h00 Gymnase

