

# ACTIVITES ADULTES

## PILATES

- ◆ Lundi de 19h00 à 20h00 Gymnase
- ◆ Mercredi de 19h00 à 20h00 Ecole Pflimlin



## TAI CHI - GYM DOUCE

- ◆ Jeudi de 09h00 à 10h00 Gymnase
- ◆ Samedi de 8h30 à 9h30 Gymnase



## YOGA

- ◆ Samedi de 9h45 à 10h45 Gymnase
- ◆ Jeudi de 18h45 à 19h45 Gymnase

## COUTURE

- ◆ Mercredi de 20h00 à 22h00 Ecole Pflimlin

**NOUVEAU**

**BOUGER**  
C'est l'été  
À VENDENHEIM

POUR TOUS  
CAF-TRAVAIL  
MUSCULAIRE  
ABDOS  
FESSIERS  
STRETCHING

**COURS D'ETE**  
Tous les mercredis de 20h à 21h au Gymnase  
**Juillet et Août**

**agf** Association Générale des Familles du Bas-Rhin

ON GARDE LA FORME PENDANT L'ÉTÉ  
Tél: 06 85 48 14 43

**Bureau Vallée**  
Le discount est dans notre nature

PAPETERIE MOBILIER CARTOUCHES HIGH-TECH

- Liste de rentrée Scolaire
- Couverture de livres
- Des services pour professionnels et particuliers

10%  
de remise\*

IMPRESSION  
QUAD THERM

IMPRESSION  
NUMERIQUE

PLASTIFIATION

RELIURE

TIMBRES

Sur présentation de ce coupon  
Sur tout le rayon papeterie,  
valable 1x jusqu'au 15/10/19

[www.bureau-vallee.fr](http://www.bureau-vallee.fr)  
20 rue Charles Péguy  
67200 STRASBOURG

bv.hautepierre@bureau-vallee.fr Tél: 03 65 90 11 95

La Section AGF de Vendenheim propose un ensemble d'activités culturelles et des sports de loisir pour tous les âges. Une vingtaine d'activités se déroulent de manière régulière à partir **du 1 septembre 2020 jusqu'au 30 juin 2021** (Sauf précision sur la page de l'activité) hors vacances scolaires et jours fériés. Un certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives. Aucun remboursement ne pourra être consenti. Un minimum de 30 cours est assuré sur l'année. La première séance d'essai vous est offerte. La Section ne rembourse pas les cotisations. Carte de membre Agf: 22.00€ (1 par famille) Elle ouvre droit à une réduction fiscale.

**Association Générale des Familles**  
**Section de Vendenheim**  
**Mme BESSEUX Françoise**  
**Présidente**  
**06 85 48 14 43**  
**E-mail: besseux.f@evc.net**  
<https://www.agf-vendenheim.com>  
<https://www.facebook.com/agfvendenheim>

UN CHOIX D'ACTIVITES  
CULTURELLES, SPORTIVES  
ET DE DETENTE

**L'A.G.F BOUGE.**  
**BOUGEZ AVEC L'A.G.F**



**VENDENHEIM**  
**2020/2021**

Association  
Générale des  
Familles  
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

[www.agf67.fr](http://www.agf67.fr)

## ACTIVITES ENFANTS

### PITCHOUNETS de 0 à 3 ans Eveil et Baby Gym

- ◆ Jeudi de 9h00 à 11h30 Espace culturel

### ENERGY - KIDS de 6 à 10 ans Multi-Activités : Sport, Jeux, Step...

- ◆ Mercredi de 13h30 à 14h30 Gymnase

### CLUB TI'BOUT de 3 à 5 ans Multi-Activités: Sport Jeux,..

- ◆ Mercredi de 14h30 à 15h30 Gymnase

### BADMINTON à partir de 8 ans

- ◆ Lundi de 18h00 à 20h30 Omnisports
- ◆ Mercredi de 18h30 à 20h30 Omnisports

## **BOURSE AUX VETEMENTS**



**Dimanche 11 Octobre 2020**  
**Dimanche 21 Février 2021**

## ACTIVITES ADULTES

### PEINTURE A L'HUILE

- ◆ Jeudi de 9h00 à 12h00 Centre Omnisports

### BRIDGE - INITIATION

- ◆ Jeudi de 14h30 à 18h00 Omnisports

### BRIDGE - INITIATION ET TOURNOIS

- ◆ Lundi de 14h00 à 18h00 Omnisports

### SKAT

- ◆ Mardi de 14h00 à 18h00 Omnisports

### CLUB FEMININ *à partir du 08/09/2020*

- ◆ Mardi de 14h00 à 16h00 Espace culturel

### LES BRICOLETTES

- ◆ Mercredi de 20h00 à 22h30 Ecole Pflimlin

### DANSE COUNTRY *à partir du 10/09/2020*

- ◆ Jeudi de 18h30 à 20h00 Espace culturel

### DANSE DE SALON *à partir du 10/09/2020*

Débutants

- ◆ Jeudi de 19h00 à 20h30 Ecole Pflimlin

Intermédiaire 1ère année

- ◆ Jeudi de 20h30 à 22h00 Ecole Pflimlin

Intermédiaire 2ème année

- ◆ Vendredi de 19h00 à 20h30 Ecole Pflimlin

Confirmés

- ◆ Vendredi de 20h30 à 22h00 Ecole Pflimlin

### DANSE ORIENTALE

Initiation

- ◆ Lundi de 18h30 à 19h50 Ecole Pflimlin

Intermédiaires-Confirmés

- ◆ Lundi de 20h00 à 21h30 Ecole Pflimlin

## ACTIVITES ADULTES

### GYM POSTURALE

- ◆ Jeudi de 14h00 à 15h00 Gymnase
- ◆ Jeudi de 20h15 à 21h15 Gymnase

### CAF - STEP DEBUTANT

- ◆ Lundi de 14h00 à 15h30 Gymnase

### CAF-BODY SCULPT

+

### FITBURN-HIIT

(30mn de renforcement musculaire de haute intensité alternant un travail intense et une récupération active)

- ◆ Lundi de 20h00 à 21h30 Gymnase

### CAF

- ◆ Mardi de 9h00 à 10h00 Gymnase

### BIEN ETRE-EQUILIBRE-MEMOIRE

- ◆ Mardi de 10h00 à 11h00 Gymnase

### CAF-BODY SCULPT-STEP

- ◆ Mercredi de 20h00 à 21h30 Gymnase

### ZUMBA

- ◆ Mardi de 20h15 à 21h15 Gymnase



### BADMINTON

- ◆ Lundi de 18h00 à 20h30 Omnisports
- ◆ Mercredi de 18h30 à 22h00 Omnisports